



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



#SienteTalasoAtlantico / #FeelTalasoAtlantico



# Alérgenos / Allergens

Advierta a nuestro personal de su intolerancia o alergia para evitar contaminaciones cruzadas.

Inform our staff of any intolerance or allergy to avoid cross contamination.

---



Ápico Celery



Crustáceos Crustaceans



Gluten Gluten



Huevos Egg



Sésamo Sesame



Soja Soya



Sulfitos Sulphites



Lácteos Milk



Pescado Fish



Moluscos Mollusc



Frutos secos Nuts



Mostaza Mustard



Cacahuetes Peanuts






Altramuz Lupin

# Desayunos y Meriendas / Breakfast and mid-afternoon snacks






















08:30h - 12:00h / 16:00h - 20:00h

#SienteTalasoAtlantico / #FeelTalasoAtlantico

## Bowls / Bowls

- Bowl de yogurt natural con muesli y mermelada. 3<sup>50</sup> €  
Plain yoghurt, muesli and jam.      
- Bowl de yogurt natural, plátano, fresas y arándanos. 6<sup>00</sup> €  
Plain yoghurt, banana, strawberries and cranberries. 
- Bowl de fruta fresca (consultar frutas disponibles). 5<sup>50</sup> €  
Fresh fruit (ask about fruit available).

## Dulce / Sweet

- Ración de bizcochos artesanos. 3<sup>00</sup> €  
Piece of homemade sponge cakes.    
- Ración de churros (6unid). 4<sup>50</sup> €  
Churros (6units).   
- Gofre con helado de vainilla y sirope de chocolate 5<sup>50</sup> €  
Waffle with vanilla ice-cream and chocolate syrup.       
- Selección de mini bollería. 4<sup>00</sup> €  
(napolitana, croissant, donuts y donuts de chocolate).  
Assortment of mini buns.         
(pain au chocolat, croissant, doughnut and chocolate doughnut).



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO





















# Desayunos y Meriendas / Breakfast and mid-afternoon snacks

08:30h - 12:00h / 16:00h - 20:00h

#SienteTalasoAtlantico / #FeelTalasoAtlantico

## Tostas / Toast

- |  |  |
|--|--|
| Tosta de pan artesano con mantequilla y mermelada.<br>Artisan toast with butter and jam.   | 3 <sup>80</sup> €<br>   |
| Tosta de pan artesano con jamón serrano<br>sobre tomate rallado.<br>Artisan toast with cured ham over grated tomato              | 5 <sup>00</sup> €<br>    |
| Tosta de pan artesano con queso crema, aguacate<br>y semillas.<br>Artisan toast with cream cheese, avocado and seeds.            | 5 <sup>00</sup> €<br>     |
| Tosta de pan artesano con salmón ahumado<br>sobre guacamole.<br>Artisan toast with smoked salmon over guacamole.                 | 11 <sup>00</sup> €<br>    |
| Tosta de pan artesano con ventresca de bonito<br>sobre pimientos asados.<br>Artisan toast with bonito belly over roasted peppers | 10 <sup>00</sup> €<br>     |
| Tosta de pan artesano con queso de cabra<br>sobre mermelada de tomate.<br>Artisan toast with goat cheese over tomato jam.        | 8 <sup>00</sup> €<br>   |



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



# Para picar / Light bites

## 12:00h - 24.00h

#SienteTalasoAtlantico / #FeelTalasoAtlantico

### Al corte / Hand carved

Tabla de quesos nacionales con frutos secos  
y uvas frescas. 16<sup>00</sup> €

Selection of Spanish cheese with nuts and fresh grapes.



Tabla de cecina de León. 14<sup>00</sup> €  
Dried beef cecina de Leon.

Tabla de embutidos ibéricos D.O. 19<sup>50</sup> €  
A great selection of iberian ham and sausages (D.O.).



Jamón Ibérico de bellota D.O. al corte 33<sup>00</sup> €  
con pan tostado y tomate.

Hand-carved bellota iberian ham (D.O.) (acorn fed)  
accompanied by toasted bread with tomato.



Pan 1<sup>50</sup> €/ud.  
Bread 

IVA incluido  
VAT included



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



## Tostas / Toast toppings

Tosta de pan artesano con jamón serrano  
sobre tomate rallado.

Artisan toast with butter and jam.

5<sup>00</sup> €



Tosta de pan artesano con queso crema,  
aguacate y semillas.

Artisan toast with cream cheese,  
avocado and seeds.

5<sup>00</sup> €



Tosta de pan artesano con salmón ahumado  
sobre guacamole.

Artisan toast with smoked salmon  
over guacamole.

11<sup>00</sup> €



Tosta de pan artesano con ventresca de bonito  
sobre pimientos asados.

Artisan toast with bonito belly over roasted peppers.

10<sup>00</sup> €



Tosta de pan artesano con queso de cabra  
sobre mermelada de tomate.

Artisan toast with goat cheese  
over tomato jam.

8<sup>00</sup> €





HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



# Caprichos Delicatesen / Whims-Delicatessen

Huevos fritos con jamón ibérico de cebo y patatas fritas 13<sup>50</sup> €

Fried eggs with Iberian cebo ham and fries



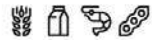
Calamares fritos en sémola de trigo con alioli. 15<sup>50</sup> €

Squids coated in semolina with homemade garlic mayonnaise.



Gambones en tempura crujiente con emulsión de soja (10ud). 17<sup>00</sup> €

King prawn in crunchy tempura and soy emulsion (10ud).



“Smash burger” de vaca gallega madurada con pepinillo agridulce, salsa César y mézclum 16<sup>00</sup> €

Matured Galician beef Smash Burger with sweet and sour pickle, Caesar sauce and mesclum



IVA incluido  
VAT included



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



## De tapas / Tapas

IVA incluido  
VAT included

Pimientos de Padrón (según temporada). Padrón peppers (in season).	8 <sup>00</sup> € 
Croquetas de jamón. Iberian ham croquettes.	9 <sup>00</sup> €   
Empanada gallega. Galician pie.	9 <sup>50</sup> €     
Mini-tortilla de huevos camperos. Mini free range spanish potato omelette.	8 <sup>50</sup> € 
Pulpo de Ons "á feira". Ons Octopus galician style.	24 <sup>00</sup> € 



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



## Sándwiches en pan artesano blanco o de chía / Sandwiches on white or chia artisan bread

IVA incluido  
VAT included

### Sándwich mixto

9<sup>50</sup> €

Jamón y queso.

Mixed sandwich

Ham and cheese.



### Sándwich vegetal

10<sup>00</sup> €

Lechuga, tomate, pepinillo, zanahoria, huevo cocido,  
espárragos, cebolla y mayonesa.

Vegetable sandwich

Lettuce, tomato, pickles, carrot, boiled egg, asparagus,  
onion and mayonnaise.



### Sándwich noruego

14<sup>00</sup> €

Salmón marinado con queso crema y aguacate.

Norwegian sandwich

Marinated salmon with cream cheese and avocado.



### Sándwich Club

13<sup>00</sup> €

Pechuga de pollo, bacon, queso, huevo, mayonesa,  
lechuga y tomate.

Club sandwich

Chicken breast, bacon, cheese, egg, mayonnaise,  
lettuce and tomato.



\*Todos nuestros sándwiches van acompañados de patatas fritas.

\*All our sandwiches come with fries.



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



# Ensaladas / Salads

IVA incluido  
VAT included

## Ensalada César

11<sup>00</sup> €

Mézclum de lechugas, queso Grana Padano, picatostes, pollo, tomates cherry y salsa César.

Caesar salad



Lettuce mezclum, Grana Padano cheese, croutons, chicken, cherry tomatoes and Caesar sauce.

---

## Ensalada de ventresca de bonito, pimientos asados, tomatitos y piparras.

16<sup>00</sup> €

Mézclum de lechugas, ventresca, tomates cherry, pimiento rojo, cebolla morada, olivas verdes y piparras.

Bonito belly salad, roasted peppers, cherry tomatoes and chilly peppers



Lettuce mesclum, bonito belly, cherry tomatoes, red peppers, red onion, green olives and chilly peppers.

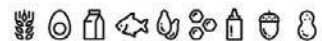
---

## Ensalada de frutos secos, fresas y helado de burrata italiana al pesto.

14<sup>50</sup> €

Mézclum de brotes tiernos, frutos secos, fresas y helado de burrata y pesto.

Nuts salad, strawberries and Italian burrata and pesto ice-cream.



Mesclum of salad greens, nuts, strawberries burrata and pesto ice-cream



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



## Algo dulce / Something sweet

IVA incluido  
VAT included

Brownie tibio de chocolate y nueces  
con helado de vainilla de bourbon.



Warm chocolate and nut brownie with bourbon vanille ice-cream.

Tarta cremosa de queso al horno  
con crema de frutos rojos y arándanos.



Creamy baked cheesecake with red berries and cranberry cream.

Arroz con leche a la canela.

4<sup>50</sup> €

Caramelized rice pudding with cinnamon.



### Sorbetes / Sorbets

Sorbete de mandarina.

5<sup>00</sup> €

Tangerine sorbet.



Sorbete de limón.

5<sup>00</sup> €

Lemon sorbet.





HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



# Copas heladas / Dishes of ice cream

IVA incluido  
VAT included

Selección de helados.

An assortment of ice creams.

 2<sup>30</sup> €  
bola/scoop

Batido helado

5<sup>00</sup> €

¡Elije tu sabor!

Milkshake

Choose your flavour!



Copa Copacabana

7<sup>50</sup> €

Helado de chocolate, helado de nuez, helado de vainilla, nueces, nata montada y sirope de chocolate.

Copacabana dish



Chocolat ice cream, nuts ice cream, vanilla ice cream, nuts, chipped cream and chocolate syrup.

Copa Fondant

7<sup>00</sup> €

Chocolate fundido sobre helado de vainilla con nata montada.

Fondant dish



Vanilla ice cream, whipped cream and hot chocolate sauce.



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



## Copas heladas / Dishes of ice cream

IVA incluido  
VAT included

### Copa Stracciatella

7<sup>00</sup> €

Helado de stracciatella, helado de vainilla y helado de chocolate con nata montada y sirope de chocolate.

Stracciatella dish



Strawberry ice-cream, vanilla ice-cream and chocolate ice-cream with whipped cream and chocolate syrup.

---

### Copa de fresas

7<sup>50</sup> €

Helado de fresa, helado de nata, sirope de fresa, nata montada y fresas naturales\* (en temporada).

Strawberry dish



Strawberry ice cream, vanilla ice cream, strawberry syrup, whipped cream and fresh strawberries\* (seasonal).



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



## Cafés/ Chocolate / Coffees/Chocolate IVA incluido VAT included

Café/descafeinado solo y cortado 2<sup>10</sup> €  
Coffee/decaf and cortado

Cafe /descafeinado con leche 2<sup>20</sup> €  
Coffee/decaf latte

Capuccino 3<sup>20</sup> €  
Café con crema de leche y chocolate.  
Capuccino  
Coffee topped with cream milk and chocolate.

Viénés 3<sup>20</sup> €  
Café con nata montada.  
Viénés  
Coffee with whipped cream.

Bombón 3<sup>20</sup> €  
Café con leche condensada.  
Bombon  
Coffee with sweetened condensed milk.

Café Talaso 4<sup>50</sup> €  
Café con una bola de helado de vainilla,  
nata montada y chocolate.  
Talaso Coffee  
Coffee with ice cream, whipped cream and chocolate.



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



IVA incluido  
VAT included

<b>Irish Coffee</b>	5 <sup>80</sup> €
Café, whisky y nata montada. Irish Coffee Coffee with whisky and whipped cream.	
<hr/>	
<b>Chocolate</b>	3 <sup>80</sup> €
Chocolate	
<hr/>	
<b>Nesquik</b>	2 <sup>80</sup> €
Nesquik	

## Infusiones / Herbal Teas

IVA incluido  
VAT included

### Té verde

2<sup>50</sup> €

Green tea

---

### Té rojo

2<sup>50</sup> €

Pu-erh

Red tea

Pu-erh

---

### Té Azul

2<sup>50</sup> €

Oolong limón

Blue tea

Oolong lemon

---

### Té negro

2<sup>50</sup> €

Darjeeling

Earl Grey Bergamon

A la canela

Black tea

Darjeeling

Earl Grey Bergamon

Cinnamon flavored

## Infusiones / Herbal Teas

IVA incluido  
VAT included

### Infusiones sin teína

2<sup>50</sup> €

Rooibos limón

Frutas del bosque

Maracuyá y naranja

Menta-poleo

Manzanilla en flor

Tila

Digestiva

### Herbal teas without theine

Lemon Rooibos

Forest fruits tea

Passion fruit and orange tea

Peppermint tea

Camomile tea

Lime blossom tea

Digestive



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



## Zumnatura HTA / Zumnatura HTA

Todos nuestros zumos se realizan con fruta natural y cortada en el día

All our juices are made with fresh fruit cut on the very day

### Naranja Top

4<sup>00</sup> €

Zumo de naranja 100% natural.

### Orange Top

Fresh natural 100% orange juice.

---

### Alma Romántica

8<sup>50</sup> €

Licudo de piña natural y fresas naturales.

### Romantic soul

Pineapple and strawberry juice.

---

### Detox

7<sup>50</sup> €

Licudo de lima, naranja, manzana verde, espinacas y pepino.

### Detox

Lime, orange, green apple, spinach and cucumber smoothie.

IVA incluido  
VAT included



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



## Cócteles / Cocktails

IVA incluido  
VAT included

### San Francisco (Sin alcohol)

6<sup>00</sup> €

Zumo de piña, zumo de naranja, zumo de melocotón y granadina.

San Francisco

Pinneapple juice, orange juice, peach juice and grenadine.

---

### Dry Martini

8<sup>00</sup> €

Ginebra y Martini blanco.

Dry Martini

Gin and dry white Martini.

---

### Cosmopolitan

8<sup>00</sup> €

Vodka, zumo de arándanos, Cointreau y lima.

Cosmopolitan

Vodka, blueberry juice, Cointreau and lime.

---

### Mojito

8<sup>00</sup> €

Ron blanco, zumo de lima, angostura, soda y hierbabuena.

Mojito

White rum, lime juice, angostura, soda and spearmint.

---

### Mojito Fresa

8<sup>50</sup> €

Ron blanco, fresas naturales, zumo de lima, angostura, soda y hierbabuena.

Mojito Fresa

White rum, natural strawberries, lime juice, angostura, soda and spearmint.

## Cócteles / Cocktails

### Margarita

8<sup>00</sup> €

Tequila, Cointreau y zumo de limón.

Margarita

Tequila, Cointreau and lemon juice.

---

### Daiquiri

8<sup>00</sup> €

Ron blanco y zumo de limón.

Daiquiri

White rum and lemon juice.

---

### Caipirinha

8<sup>00</sup> €

Cachaça, zumo de lima y azúcar.

Caipirinha

Cachaça, lime juice and sugar.

---

### Piña Colada

8<sup>00</sup> €

Ron blanco, licor de coco y piña natural.

Piña Colada

White rum, coconut liquor and natural pineapple.

---

### Manhattan

8<sup>00</sup> €

Whisky y Martini rojo.

Manhattan

Whisky and red Martini.

---

### Talaso

8<sup>50</sup> €

Ron blanco, licor de coco, curaçao y piña natural.

Talaso

White rum, coconut liquor, curaçao and natural pineapple.

## Bebidas sin alcohol / Soft drinks

IVA incluido  
VAT included

Agua con/sin gas 33 cl	2 <sup>20</sup> €
Agua con/sin gas 1 litro	3 <sup>50</sup> €
Refrescos	2 <sup>90</sup> €
Zumos embotellados	2 <sup>60</sup> €
Red Bull	4 <sup>00</sup> €

## Cervezas / Beers

Caña de cerveza	2 <sup>80</sup> €
Clara de gaseosa	2 <sup>80</sup> €
Bock de cerveza	4 <sup>30</sup> €
Mahou	3 <sup>40</sup> €
Mahou 0,0 Tostada	3 <sup>40</sup> €
Radler de limón Mahou	3 <sup>40</sup> €
Estrella Galicia	3 <sup>40</sup> €
Estrella Galicia sin gluten	3 <sup>40</sup> €
Estrella 1906	3 <sup>80</sup> €
Estrella Galicia 0,0	3 <sup>40</sup> €
Super Bock sin alcohol	3 <sup>40</sup> €
Sidra	3 <sup>40</sup> €

## Vinos y espumosos (botella) / Wines and sparkling wines (bottle)

Consulte nuestra carta de vinos.

## Vinos / Wines

Copa de Ribeiro	3 <sup>50</sup> €
Copa de Albariño	3 <sup>50</sup> €
Copa de Godello	3 <sup>50</sup> €
Copa de Mencía	3 <sup>50</sup> €
Copa de Ribera del Duero	3 <sup>50</sup> €
Copa de Rioja	3 <sup>50</sup> €
Copa de vino Espumoso Gallego	5 <sup>00</sup> €
Jarra de Sangría	18 <sup>00</sup> €

## Vinos dulces / Sweet wines

Sitta Pereiras ( <i>Rías Baixas sin D.O.</i> ) <i>100% Albariño.</i>	7 <sup>00</sup> €
Armán Doce ( <i>Ribeiro sin D.O.</i> ) <i>100% Moscatel.</i>	8 <sup>70</sup> €
P.X. Fernando De Castilla 10 años ( <i>D.O. Jerez-Xérès- Sherry</i> ) <i>100% Pedro Ximénez.</i>	6 <sup>00</sup> €
Barbeito Boal Reserva 5 años ( <i>I.G. Madeira</i> ) <i>100% Boal.</i>	6 <sup>00</sup> €
Niepoort LBV 2018 (D.O.C. Porto) <i>Touriga nacional, touriga franca, tinta amarela.</i>	5 <sup>00</sup> €
Oremus Tokaji 3 Puttonyos (Hungría) <i>Furmint, Zéta, Sárgamuskotály.</i>	11 <sup>00</sup> €

## Aperitivos / Apéritifs

Martini (Blanco y rojo)	4 <sup>00</sup> €
Petroni (Blanco y rojo)	4 <sup>50</sup> €
Campari	5 <sup>00</sup> €
Aperol Spritz	6 <sup>50</sup> €
Bitter	2 <sup>90</sup> €

## Coñac / Cognac

IVA incluido  
VAT included

Martell V.S.	8 <sup>50</sup> €
Armagnac V.S.O.P.	8 <sup>00</sup> €
Courvoisier	11 <sup>00</sup> €
Remy Martin V.S.O.P.	13 <sup>00</sup> €
Delamain Pale & Dry	23 <sup>00</sup> €

## Brandys / Brandy

Torres V	4 <sup>80</sup> €
Torres X	5 <sup>80</sup> €
Carlos I	8 <sup>50</sup> €
Lepanto	9 <sup>00</sup> €
Cardenal Mendoza	11 <sup>00</sup> €
Gran Duque de Alba	8 <sup>50</sup> €

## Whisky / Whisky

Jack Daniel´s	8 <sup>00</sup> €
Johnnie Walker Black Label	9 <sup>60</sup> €
Glenfidich	11 <sup>00</sup> €
Cardhu	12 <sup>00</sup> €
Chivas 12	11 <sup>00</sup> €
Chivas 18	16 <sup>50</sup> €
Chivas Royal Salute	35 <sup>00</sup> €
Lagavulin 16	17 <sup>50</sup> €
Macallan 12	18 <sup>50</sup> €
Macallan 18	59 <sup>00</sup> €
Johnnie Walker Blue Label	54 <sup>00</sup> €

## Combinados / Drinks

### Whisky

White Label	8 <sup>50</sup> €
J.B.	8 <sup>50</sup> €
Ballantine's	8 <sup>50</sup> €
100 Pipper's	8 <sup>50</sup> €
Jameson	10 <sup>50</sup> €
Johnnie Walker Red Label	9 <sup>00</sup> €
Johnnie Walker Black Label	12 <sup>00</sup> €

### Ron

Bacardí	8 <sup>50</sup> €
Barceló	8 <sup>50</sup> €
Brugal gran añejo	9 <sup>60</sup> €
Santa Teresa	9 <sup>60</sup> €
Havana 7	12 <sup>00</sup> €
Cacique	8 <sup>50</sup> €
Cacique 500	12 <sup>00</sup> €
Pampero Aniversario	13 <sup>60</sup> €
Zacapa 23	19 <sup>00</sup> €

## Combinados / Drinks

IVA incluido  
VAT included

### Ginebra

Beefeater	9 <sup>60</sup> €
Beefeater Pink	9 <sup>60</sup> €
Beefeater 24	14 <sup>00</sup> €
Tanqueray	8 <sup>50</sup> €
Tanqueray 0.0	8 <sup>50</sup> €
Bombay	8 <sup>50</sup> €
Bombay Sapphire	10 <sup>50</sup> €
Seagram's	10 <sup>00</sup> €
Puerto de Indias	9 <sup>60</sup> €
Bulldog	10 <sup>50</sup> €
Martin Miller's	12 <sup>00</sup> €
Nordés	12 <sup>00</sup> €
Citadelle	12 <sup>00</sup> €
Hendrick's	14 <sup>00</sup> €
London	14 <sup>00</sup> €
G'vine	15 <sup>00</sup> €

### Vodka

Smirnoff	8 <sup>50</sup> €
Absolut	8 <sup>50</sup> €
Eristoff Black	8 <sup>50</sup> €
Roberto Cavalli	18 <sup>50</sup> €

Precios para combinados con refrescos y tónica estándar.  
Prices for drinks with standard soft-drinks and tonic.



HOTEL  
TALASO ATLÁNTICO



Disponemos de información sobre alérgenos. Por favor, consulte con nuestro personal

[Please ask information on allergies and intolerances](#)

Precios IVA incluido, actualizados a Junio 2025, vigentes hasta una nueva actualización

[Prices VAT included, updated to Junet 2025, valid until a new update](#)